

健康管理記録表（第35回全国高等学校選抜スキー大会ノルディック種目）

氏名：

---

所属：

---

		体調を1～5段階で評価	症状
日付	体温	1とても悪い・2悪い・3普通・4良い・5とても良い	咳・倦怠感・咽頭痛・味覚や嗅覚障害等
2月15日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月16日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月17日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月18日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月19日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月20日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月21日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月22日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月23日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月24日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2月25日	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	